

SİZ NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocukla birlikte kitap okuyun, resimlerine bakın ve resimler hakkında konuşun.
- Hikayeler anlatın, şiir ve şarkı öğretin.
- Özbakım becerilerini kazanması için yardım edin.
- Çocuğunuzu dinleyin, onunla sık sık iletişime geçin. Dinlenen çocuğun konuşma yeteneği artar ve kendini daha iyi ifade etmeyi öğrenir.
- Söylemek istedikleri dinlenen çocuk sorunlarına kendi başına çözüm bulmaya çalıştığı için sorun çözme yeteneği gelişir ve kendine güven duymaya başlar.
- Bebekliği ile ilgili yaşantılarını anlatın.
- Oynaması ve keşfetmesi için destekleyin.
- Çocuklar taklit ederek öğrenir, onlara iyi model olun.
- Ailenizde bir yeri olduğunu ona hissettirin. Aile içinde karar alırken fikrini sorun. Yapacaklarınız hakkında ona bilgi verin.
- Başka çocuklarla arkadaşlık edip oyun oynayabileceği zamanlar yaratmaya çalışın.

Kendiniz ve çocuğunuz için;

- Çocuğun hangi davranışlarını yapmasını istemediğinizi belirleyip bunu çocuğa açıkça anlatmak gerekir.
- Çocukta beklentiler istenmeyen davranış yaşanmadan önce anlatılmalıdır.
- Davranışın altında yatan nedeni bulmak ve anlamak anne babaya nasıl davranacakları konusunda yol gösterir.
- Çocukları eleştirmek yerine onların olumlu yönlerini ve davranışlarını fark edip ortaya çıkarmak istenen davranışı yerleştirmek için daha etkili olur.

BİLİNÇLİ EBEVEYNLER= SAĞLIKLI VE MUTLU ÇOCUKLARDIR.

KAYNAK: AÇEV ERKEN ÇOCUKLUK DÖNEMİ EL KİTABI



**ÇİÇEK HATUN ANAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**

**OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARIN
GELİŞİM ÖZELLİKLERİ**

Veli Broşürü

**ŞEYMA YAYLA ÖZDEMİR
PSİKOLOJİK DANIŞMAN**

4-5 YAŞ ÇOCUĞUNUZUN GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

Sevgili Anneler ve Babalar

Çocuğun gelişiminde bazı dönemler çok önem taşımaktadır. Bu dönemlerde çocuğun ihtiyaçları da farklılık göstermektedir. Erken çocukluk dönemi de bu dönemlerden biri olarak çocuk gelişiminde çok önemli rol oynamaktadır.

BİLİŞSEL GELİŞİM

- Nasıl ve niçin sorularını sormaya devam eder.
- Renkleri ve rakamları ayırt edebilir.
- 5-10'a kadar obje-sayı ilişkisi kurabilir.
- Nesnelerin şekil ve büyüklüklerini keşfetmeye çalışır.
- Nesneleri renklerine, şekillerine, büyük ve küçük oluşlarına göre gruplara ayırır.

BÜYÜK-KÜÇÜK KAS GELİŞİMİ

- Ayakkabılarını kendisi bağlamaya çalışır.
- Yemekte kaşık, çatal ve yumuşak

yiyecekleri keserken bıçak kullanabilir.

- Kalem tutup çizebilir. El-göz koordinasyonu gelişmiştir.
- Kesme, yapıştırma ve boyama yapar.
- El becerileri belirgin bir şekilde gelişmiştir.
- Basit parmak oyunlarını yapar.
- Parmak boyası yapmaktan hoşlanır.
- Topu yakalayabilir.
- Bütün vücudunu kullanarak topu hedefe atabilir.
- Kolaylıkla merdiven inebilir.
- 3 tekerlekli bisiklete binebilir.
- Hızlı koşabilir. Dengesi gelişmiştir.

DUYGUSAL-SOSYAL GELİŞİM

- Yanlış ve doğruyu öğrenir.
- Hala ben merkezidir.
- Günlük rutin işlerin farkındadır
- Diğer çocuklarla işbirliği yaparak oyun oynar.
- Paylaşmayı ve yardım etmeyi öğrenebilir.
- Kavgacı ve inatçı olabilir.

- Kolaylıkla arkadaşlık kurabilir.
- Evi ve ailesine yoğun bağlılık içindedir.
- Adalet duygusu gelişir.
- Yönergeleri alır ve izler.

DİL GELİŞİMİ

- 1500'e kadar kelime dağarcığı vardır.
- Kelimelerle oynamaktan hoşlanır.
- Şiir, tekerlemeden hoşlanır.
- Tekrarlar yaparak bağlantısız ve hızlı konuşabilir.
- Zıt kavramları algılamaya başlar.
- Kullandığı tüm kelimelerin anlamını bilmeyebilir.

ÖZBAKIM GELİŞİMİ

- Daha kolay giyip soyunabilir.
- Ayakkabısını bağlayabilir.
- Saçlarını tarar, dişlerini fırçalar ve el yüz temizliğini yapar.
- Kendi kendine tuvalete gider ve tuvalet sonrası temizliğini yapabilir.